



Mgr Justyna Walczewska

## ITI STUDY CLUB YOUNG ITI

DYREKTOR ITI STUDY CLUB YOUNG ITI: LEK. DENT. BARTOSZ MATEJKOWSKI

**MGR JUSTYNA WALCZEWSKA**

Nie samą implantologią człowiek żyje. Jak dbać o siebie przy fotelu stomatologicznym – okiem fizjoterapeuty

Spotkanie z fizjoterapeutką mgr Justyną Walczewską, która na co dzień pracuje z pacjentami oraz dentystami. Skupi się na praktycznych wskazówkach dotyczących ergonomii i zdrowia w pracy.

Poruszane zagadnienia:

- Najczęstsze błędy postawy przy fotelu
- Proste ćwiczenia, które zapobiegają bólom kręgosłupa i szyi
- Ergonomia jako inwestycja w długą karierę
- Jak dbać o siebie, żeby uniknąć przedwczesnego wypalenia

|              |                                                                |
|--------------|----------------------------------------------------------------|
| TERMIN:      | 08.11.2025                                                     |
| GODZINA:     | 9:00                                                           |
| MIEJSCE:     | Brain Embassy<br>Ul. Tadeusza Czackiego 15/17, 00-043 Warszawa |
| REJESTRACJA: | youngiti@itipolska.pl                                          |
| KOSZT:       | 350 zł<br>Bezpłatny udział dla członków ITI                    |